

Yleisurheilun Starttikurssi, Laitila ja Rauma 6.4. ja 20.4.2024



Yleisurheilun Starttikurssi (YS) järjestetään Laitilassa ja Raumalla seuraavasti

- 1. osa. Laitila la 6.4. klo 10–16
- 2. osa Rauma la 20.4. klo 10-16

Yleisurheilun Starttikurssin (YS) osaamistavoite

Tutkinnon jälkeen ohjaaja osaa opettaa ja ohjata lasten liikuntaa ja harjoituksia lapselle turvallisella ja kehittäväällä tavalla

Tutkinnon oppisisältö ja kesto

- Ohjaaminen ja lasten yleisurheilun sisältö
- Lasten yleisurheiluvälineet käytännössä
- Yleisurheilun lajiradat

Lähijaksojen kesto on 12 tuntia. Koulutuksessa käytetään verkkokoulutusympäristöä. Koulutettava valmistautuu tutkinnolle tekemällä annetut ennakkotehtävät.

Hinta

Hinta on 130 euroa/osanottaja.

Haku

Ilmoittautuminen viim. **30.3. [TÄÄLTÄ.](#)**

Koulutusmateriaali

Yleisurheiluohjaajan opas ja Taitoa ja tunnetta ohjaamiseen -työkirja (sähköisinä versioina).

Valintakriteeri

Hakijalta edellytetään, että hän on vähintään 15-vuotias.

Lisätietoja: Mika Tyrkkö 044 257 6169, mika.tyrkko@sul.fi