



Seiväskoulu Turku

Tule kokeilemaan mielenkiintoista ja haastavaa lajia! **Osallistujilta** ei vaadita aiempaa hyppykokemusta, eikä omaa seivästä.

Seiväskoulu on suunnattu kaikille seiväshypystä kiinnostuneille **10–15-vuotiaille** urheilijan aluille; mahdollisuus tutustua lajiin, ja harjoitella lajia turvallisesti asiantuntevassa ohjauksessa.

- ❖ Seiväskoulu järjestetään **Turussa Kupittaaan urheiluhallissa** sekä loppukeväästä mahdollisesti ulkona Paavo Nurmen stadionilla.
- ❖ Turun Seiväskoulu pidetään **tiistaisin klo 18.00–19.30**.
Harjoitukset ovat pääsääntöisesti joka viikko - valmentaja ilmoittaa poikkeuksista.
Ensimmäinen kerta on ti 28.3.
- ❖ Seiväskouluun ovat tervetulleita myös hyppääjien valmentajat ja huoltajat.
- ❖ Lajista innostuville on tarjolla opastusta myös oman seipään hankintaan.
- ❖ Osallistumismaksu on 160 € /urheilija.
Maksu sisältää; **10 kpl n. 90 min harjoitusta**, hallimaksut, osallistumisen seiväskoulukisaan (mikäli sellainen pidetään), oman seipään säilytyksen sekä huoltajan/ ohjaajan hallimaksut.
- ❖ Ilmoittautumiset seiväskouluun **su 19.3. mennessä** sähköisellä hakukaavakkeella, johon pääset <https://varsy.sporttisaiitti.com/valmennus/lomakkeet/lajikoulut/>
- ❖ Ryhmä toteutuu mikäli ilmoittautuneita on vähintään 6, ja mukaan mahtuu enintään 12 hyppääjää.
- ❖ Valinnasta ilmoitetaan sähköpostitse ilmoittautumisajan päätyttyä. Tarkempi info lähetetään valituille vielä ennen ensimmäistä kertaa.
- ❖ Seiväskoulun valmentajana toimii Yvonn ”Vonne” Lindholm (valmentajatutkinto III-taso)
 - **Tiedustelut:** viesti/WhatsApp: 040 9655631
sähköposti: yvonn.lindholm@gmail.com

Tervetuloa mukaan!

