

Naiset

100 m	11,30	+ 1,4	Sanna Kyllönen TuUL	Lappeenranta 19.7.97
200 m	22,98	+ 1,5	Sanna Kyllönen TuUL	Lappeenranta 20.7.97
400 m	52,88		Tuija Helander TuUL	Tukholma 19.8.1989
800 m	2.03,25		Johanna Lehtinen TuUL	Lappeenranta 21.7.2005
1500 m	4.06,01		Sinikka Tyynelä UudU	Helsinki 14.8.1977
5000 m	14.56,22		Annemari Sandell Kalki	Tukholma 8.7. 1996
10000 m	31.40,42		Annemari Sandell Kalki	Atlanta 27.8.1996
Puolimaraton	1.10,04		Annemari Sandell Kalki	Uster 27.9.1998
Maraton	2.31.57		Kirsi Mattila TuUL	Berliini 29.9.1996
3000 m ej	9.40,28		Johanna Lehtinen TuUL	Ateena 3.7.2006
100 m aj	12,81	+ 1,6	Nooralotta Neziri TuUL	Kuortane 25.6.2016
400 m aj	55,66		Tuija Helander TuUL	Helsinki 29.6.1989
Korkeus	191		Minna Vehmasto KuusjHu	Pori 1.7.1983
Seiväs	485		Wilma Murto SalVil	Munchen GER 17.8.2022
Pituus	669	+ 1,6	Taika Koilahti TurWei yu	Lappeenranta 2.8.2019
3-loikka	13.61	+ 1,5	Marika Salminen TuWe	Tuusula/H 10.7.1994
Kuula	18.09		Marika Tuliniemi RaisKu	Berkeley 12.4.1997
Kiekko	54.92		Lotta-Kaisa Eliander TuUL	Keuruu 13.6.2020
Moukari	73.43		Silja Kosonen SomeE	Vaasa 28.6.2021
Keihäs	60.98		Kirsi Ahonen TurWei	Helsinki 26.7.2006
7-ottelu	5680		Miia Kurppa SalVil	Landquart 20.5.2012

14,07/0,6 175 12.20 26,83/-3,3 621/+3,6 46.80 2.30,81

kävelyt

5000 m	22.29,03		Anne Halkivaha TuWe yu	Helsinki 30.8.2014
10 km	45.49		Anne Halkivaha TuWe yu	Tuusula 21.4.2013
20 km	1.35.17		Anne Halkivaha TuWe yu	Naumburg 28.4.2013

viestit

4x100 m	45,57		Turun Urheiluliitto	Oulu 11.7.1992
			Tiina Palsio, Minna Painilainen-Soon, Tuija Helander, Sanna Hernesniemi	
4x400 m	3.43,26		Turun Urheiluliitto	Lappeenranta 15.7.1989
			Minna-Mari Kauppi, Kirsi Jansson, Hanna Paatonen, Tuija Helander	
4x800 m	8.56,49		Turun Urheiluliitto	Joensuu 6.7.2003
			Tiia Taipale, Venla Paunonen, Hanna Haavikko, Johanna Matintalo	
3x3000 m käv	42.26,9h		Turun Weikot	Espoo/Le 4.7.1987
			Heli Nevanpää, Vieno Heikkilä, Katja Kärkinen	

N22

100 m	11,40	+ 0,2	Sanna Kyllönen TuUL	Stuttgart 15.8.1993
200 m	23,01	+ 0,8	Sanna Kyllönen TuUL	Rooma 27.6.1993
400 m	54,84		Aino Paunonen TuUL	Kajaani 6.8.2010
800 m	2.03,81		Viola Westling TuUL	Lahti 19.8.2021
1500 m	4.12,9h		Sinikka Tyynelä UudU	Oslo 30.6.1976
5000 m	14.56,22		Annemari Sandell Kalki	Tukholma 8.7. 1996
10000 m	31.40,42		Annemari Sandell Kalki	Atlanta 27.8.1996
3000 m ej	10.21,13		Saara Skyttä LiedPa	Kuortane 13.6.2009

100 m aj	12,98	+ 1,5	Nooralotta Neziri TuUL	Kuortane 13.7.2014
400 m aj	58,36		Venla Paunonen TuUL	Lahti 26.8.2012
Korkeus	191		Minna Vehmasto KuusjHu	Pori 1.7.1983
Seiväs	471		Wilma Murto SalVil	Zweibrucken 31.1.2016
Pituus	669	+ 1,6	Taika Koilahti TurWei yu	Lappeenranta 2.8.2019
3-loikka	13.44	+ 0,4	Marika Salminen TuWe	Mikkeli 1.8.1993
Kuula	17.93		Marika Tuliniemi RaisKu	San Sebastian 29.7.93
Kiekko	53,48		Krista Uusi-Kinnala LaitJy	Bydgoszcz 14.7.2017
Moukari	73.43		Silja Kosonen SomE	Vaasa 28.6.2021
Keihäs	58.36		Veera Oksanen SomE	Pihtipudas 8.7.1999
7-ottelu	5608		Maiju Mattila LiedPa	Kaunas 19.7.2009

14,56/0,0 174 12.64 25,98/-0,3 575/+3,1 46.96 2.27,41

kävelyt

5000 m	23.31,8h		Heli Nevanpää TuWe	Raisio 19.7.1989
20 km	1.48:04		Venla Laiho	Podébrady 8.4.2017

N19

100 m	11,66	-0,3	Johanna Kylmänen RaisKu	Jämsä/J 4.7.2021
200 m	24,09	-0,4	Milja Thureson TuTo	Espoo 18.8.2013
400 m	54,84		Aino Paunonen TuUL	Kajaani 6.8.2010
800 m	2.05,87		Johanna Matintalo LiedPa	Turku 6.8.2011
1500 m	4.14,5h		Sinikka Tyynelä LaitJy	Oslo 3.8.1972
	4.14,55		Annemari Sandell KalKi	Lapinlahti 23.6.1996
3000 m	8.48,36		Annemari Sandell KalKi	Bergen 29.6.1996
3000 m ej	10.25,68		Saara Skyttä LiedPa	Helsinki 26.8.2006
100 m aj	13,67	+ 1,6	Tiina Lindgren TuUL	Oulu 8.8.1981
400 m aj	58,71		Aada Aho RaisKu	Tampere 6.9.2020
Korkeus	190		Minna Vehmasto KuusjHu	Vantaa/M 12.7.1981
Seiväs	471		Wilma Murto SalVil	Zweibrucken 31.1.2016
Pituus	623	+ 0,8	Tiia Mäki TuUL	Turku 6.8.2011
3-loikka	12.77	+ 1,0	Ilona Ruohola TuUL	Kuortane 26.6.2021
Kuula	17.93		Marika Tuliniemi RaisKu	San Sebastian 29.7.93
Kiekko	51,23		Krista Uusi-Kinnala LaitJy	Laitila 21.5.2016
Moukari	73.43		Silja Kosonen SomE	Vaasa 28.6.2021
Keihäs	54.30		Elina Kinnunen UudKK	Raasepori 4.6.2017
7-ottelu	5387		Maiju Mattila LiedPa	Jyväskylä 22.7.2006

14,45/+0,6 177 10.69 25,74/+0,7 535/+0,4 48.20 2.33,26

kävelyt

5000 m	23.53,22		Heli Nevanpää TuWe	Savonlinna 1.8.1986
10 km	50.34		Jonna Voronkoff LaitJy	Tampere 6.7.1996

viestit

4x100 m	47,22		Turun Urheiluliitto	Oulu 11.9.2021
			Olivia Heino, Edit Nurminen, Emmi Valtonen, Ilona Ruohola	
4x400 m	3.52,49		Turun Urheiluliitto	Oulu 12.9.2021
			Olivia Heino, Emmi Valtonen, Edit Nurminen, Ilona Ruohola	
3x800 m	6.53,24		Turun Urheiluliitto	Helsinki 2.7.2016
			Hanna Uski, Laura Nakolinna, Sunna Penttinen	
4x100 m aj	58,02		Turun Urheiluliitto	Turku 8.7.1995
			Nelli Moliis, Petra Larm, Tiia Venho, Karoliina Raitio	

N17

100 m	11,77	+ 1,4	Johanna Kylmänen RaisKu	Jämsä 30.6.2019
200 m	24,35	+ 0,3	Johanna Kylmänen RaisKu	Lahti 5.6.2019
400 m	55,05		Johanna Matintalo LiedPa	Tampere 9.9.2012
800 m	2.05,87		Johanna Matintalo LiedPa	Turku 6.8.2011
1500 m	4.18,10		Annemari Sandell KalKi	Tukholma 29.8.1993
3000 m	8.51,22		Annemari Sandell KalKi	San Sebastian 1.8.1993
2000 m ej	7.03,29		Heljä-Viivi Unkila TuUL	Turku 1.8.2018
100 m aj (76,2cm)	13,76	0,0	Jenni Niittonen SalVil	Göteborg 5.9.2004
400 m aj	58,71		Aada Aho RaisKu	Tampere 6.9.2020
Korkeus	183		Elina Kakko PerttPe	Hyvinkää 25.5.2013
Seiväs	430		Wilma Murto SalVil	Kuortane 8.8.2015
Pituus	612	+ 1,7	Tiia Mäki TuUL	Seinäjoki 22.8.2009
3-loikka	12,42	+ 0,5	Päivi Helevä NaantLöy	Turku 23.8.1995
Kuula (3kg)	18,10		Marika Tuliniemi LiedPa	Brügge 26.5.1990
Kiekko (1kg)	48.49		Elina Mattila TuUL	Jalasjärvi 6.7.2006
Moukari (3kg)	72,35		Silja Kosonen SomE	Baku 25.7.2019
Keihäs (500g)	57,40		Elina Kinnunen UudKK	Tbilisi 17.7.2016
7-ottelu	5454		Maiju Mattila LiedPa	Moss 18.6.2006
			14,31/+0,6 173 12.69 26,43/-1,7 542/0,0 48.09 2.32,61	

kävelyt

3000 m	14.37,8h		Katja Kärkinen TuWe	1985
5000 m	24.35,98		Katja Kärkinen TuWe	Ylöjärvi 6.7.1985
10 km	52.52		Katja Kärkinen TuWe	Pihtipudas 22.6.1985

viestit

4x100 m	48,30		Turun Urheiluliitto	Kotka 12.9.2020
			Daniela Fernandez Furu, Pinja Naula, Emmi Valtonen, Ilona Ruohola	
4x300 m	2.43,05		Turun Urheiluliitto	Kotka 13.9.2020
			Emmi Valtonen, Pinja Naula, Daniela Fernandez Furu, Ilona Ruohola	
3x800 m	7.00,69		Liedon Parma	Turku 7.7.2007
			Kaisa Mattila, Roosa-Maria Mattila, Maria Valtanen	
4x100 m aj	58,02		Turun Urheiluliitto	Turku 8.7.1995
			Nelli Moliis, Petra Larm, Tiia Venho, Karoliina Raitio	