

# PIIRITIEDOTE 4 / 2021 28.6.

1. painettu kilpailukalenteri
2. pm-sisulisähuipentuma 31.7.-1.8.
  - ohjeisto
  - seurojen tehtävänjako
3. ELMO-kesäleiri
4. 13v. aluehuipentuma
5. I-tason nuorten yu-ohjaajatutkinto
6. Tapahtumakalenteri

## 1. PAINETTU KILPAILUKALENTERI

Kilpailuvaiokunta on julkaissut kesän kilpailuista painetun kilpailukalenterin. Kalenteria on vielä myynnissä, hinta on 10€/kpl. Tilaukset [varsy.toimisto@gmail.com](mailto:varsy.toimisto@gmail.com)

## 2. PM-SISULISÄHUIPENTUMA 31.7.-1.8.

### OHJEISTO KILPAILIJOILLE, TOIMITSIJOILLE ja HUOLTAJILLE

Kilpailutapahtumassa kiinnitetään huomiota hygieniaan ja väljyyteen:

- Kenenkään ei pidä tulla kilpailupaikalle, jos on pieniäkin sairauden oireita.
- Jos yskit, yski hihaan.
- Urheilijat pitävät turvaetäisyydet suorituspaikoilla ja verrytellessä.
- Turvaetäisyydet on huomioitava myös katsomoissa ja kaikkialla kilpailualueella.
- Stadionin sisätilojen WC- ja pukuhuonetilat eivät ole käytössä. Pääkatsomon takana olevat WC-tilat ovat auki.
- Kioski palvelee normaalisti pääkatsomon takana. Vältetään turhaa oleskelua kioskin läheisyydessä.
- Kaikki paikalle saapuvat kiinnittävät erityishuomioita käsihygieniaan. Kilpailuissa on saatavilla käsidesiä. Suositellaan myös oman käsidesin käyttöä.

URHEILUKENTÄLLÄ OVAT VAIN TOIMITSIJAT JA KILPAILUVUOROSSA OLEVAT URHEILIJAT.

### Kilpailupaikka:

Paavo Nurmen stadion 31.7.-1.8.2021

### Ilmoittautuminen:

Ilmoittautumiset tulee tehdä 26.7. mennessä: [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi)

Pm-huipentumaan ei voi ilmoittautua sähköpostitse, mikäli pm-kilpailuun ei pääse ilmoittautumaan kilpailukalenteri.fi:n kautta (lisenssiä ei ole hankittu ajoissa), ilmoittautuminen on aina jälki-ilmoittautuminen.

### Osanotto-oikeus:

Osanotto-oikeus on vain VARSY:n seurojen urheilijoilla. Osanotto-oikeus vain omaan sarjan lajeihin. Osanotto-oikeus kaikissa sarjoissa on neljään lajiin huipentumassa (ei päiväkohtaista rajoitusta). Ulkopuolisia kilpailijoita lajeihin ei oteta.

### Kisakanslia:

Kisakanslia sijaitsee ulkona, maratonportin luona.

Kilpailun johtaja on Mika Tuominen [mvtuominen@gmail.com](mailto:mvtuominen@gmail.com) p. 040 5031787

### Osanoton varmistukset:

Juoksuissa varmistukset kisakansliaan 30 min. ennen lajin alkua ja kenttälajeissa varmistukset kokoontumispaikalla 30 minuuttia ennen lajin alkua.

### **Jälki-ilmoittautumiset:**

Sähköpostitse jälki-ilmoittautumisia ei oteta vastaan, jälki-ilmoittautumiset kilpailupaikalla kilpailukansliaan viimeistään 60 min. ennen ko. lajin alkua. Jälki-ilmoittautumismaksu 6€/laji, maksetaan paikan päällä.

**Huom !** Ilmoittautumisajan päätyttyä lajin vaihto on jälki-ilmoittautuminen.

### **Urheilijoiden kokoontuminen:**

Stadionilla tapahtuvissa lajeissa on kokoontumiskäytäntö, urheilijoiden kokoontumispaikka on takasuoran katsomossa erikseen merkityllä alueella, josta urheilijat viedään kentälle lajijohtajan johdolla erikseen tehdyn aikataulun mukaan.

Juoksulajeissa kokoontuminen on 15 min. ennen lajin alkua, ja kentälle viedään 10 min. ennen lajin alkamisaikaa. Stadionin kenttälajeissa kokoontuminen on 30 min. ennen lajin alkua, kentälle viedään 20 min. ennen lajin alkamisaikaa. Seiväshypyssä kokoontuminen on kilpailukanslian luona, josta lajijohtaja vie urheilijat kentälle 30 min. ennen lajin alkua. Moukarinheittäjien varmistaminen ja kokoontuminen on yläkentän katsomon takana 30 min. ennen lajin alkua. Välikentällä tapahtuvissa kilpailuissa varmistaminen ja kokoontuminen on 30 min. ennen lajin alkua kilpailupaikalla. Urheilijoiden tulee poistua kaikilta kentiltä välittömästi oman kilpailun päättymisen jälkeen.

Jos urheilijalla on kokoontumishetkellä käynnissä toinen laji, varmistamisen hoitaa kokoontumispaikalla huoltaja/ valmentaja. Kaikkien lajien urheilijoiden on noudatettava kokoontumisohjeita.

### **Kilpailunumerot:**

Kilpailunumerot pitkillä juoksumatkoilla (800m→) jaetaan varmistuksen yhteydessä.

Kenttälajeissa, joissa numeroita käytetään, jaetaan numerot kilpailupaikalla.

### **Välinepunnitus:**

Omien heittovälineiden punnitukset ”peltivarastossa” kilpailukanslian välittömässä läheisyydessä.

Välinepunnitukset on tehtävä viimeistään tunti ennen lajin alkua.

### **Toimitsijatehtävät:**

Seurojen toimitsijatehtävistä on erillinen tiedote.

Toimitsijan ei pidä tulla kilpailupaikalle, jos on pieniäkin sairauden oireita.

**Huom !** Kilpailuissa noudatetaan sarjoissa T/P 9-13 lasten yleisurheilusääntöjä, ja T/P 14-15 noudatetaan kansainvälisiä yleisurheilusääntöjä.

### **Lajinjohtajat:**

Tullessaan kilpailupaikalle lajijohtaja ilmoittautuu kisakansliassa, ohjeistusta ja materiaalin jakoa varten.

Vastuu seura ilmoittaa etukäteen lajijohtajan nimen ja yhteystiedot kilpailunjohtajalle

[mvtuominen@gmail.com](mailto:mvtuominen@gmail.com)

Lajinjohtajat huolehtivat siitä, että

- toimitsijat ovat paikalla n. 30' ennen ko. lajin alkua
- määrää toimitsijat tehtäviinsä
- kenttälajien lajijohtaja hakee urheilijaryhmänsä kentälle 20 minuuttia ennen lajin alkua
- noutaa pöytäkirjat kilpailukansliasta ja tarvittavat välineet etusuoran alussa olevasta välinevarastosta
- toimittaa pöytäkirjat kilpailun päättymisen jälkeen viipymättä kilpailukansliaan
- Lajinjohtaja huolehtii myös palkintojenjaosta siten, että heti lajin päättymisen jälkeen hän ohjaa kilpailun kolme parasta palkintojenjakopaikalle (pääkatsomon eteen maalin kohdalle), jossa erillinen palkintojenjakoryhmä hoitaa itse palkintojen jaon.

### **Suorituspaikat (ks. kartta):**

Kokoontumispaikka	takasuoran katsomo
Pituus/3-loikka (atk), P 1:	100m:n lähtöpaikan puoleinen pää, radan sisäpuoli
Pituus (atk), P 2:	100m:n lähtöpaikan puoleinen pää, katsomon edessä
Pituus, P 3:	välikenttä
Korkeushyppy, P 1:	etusuoran puoli
Korkeushyppy, P 2:	takasuoran puoli
Seiväs:	katsomon edusta
Kuula (atk), P 1:	stadion
Kuula, P 2:	välikenttä
Keihäs (atk):	keihään heittopaikka, etukaarre
Kiekko (atk):	stadion
Moukari:	yläkenttä

### Jatkoon pääsy pikamatkoilla ja kenttälajien suorituskerrat:

- 40-100m pikajuoksut ja 60-100m pika-aidat; alkuerien 8 nopeinta finaaliin. Jos juoksijoita on enintään 8, juostaan suoraan loppukilpailuna alkuerien paikalla. Yli 100m:n matkat juostaan suoraan loppukilpailuna.
- Kenttälajien pituussuuntaisissa hypyissä ja heitoissa kaikilla kilpailijoilla on kolme suoritusta, jonka jälkeen 8 parasta pääsee kolmelle viimeiselle kierrokselle. Viimeisille kolmelle kierrokselle suoritusjärjestystä ei käännetä.

### Palkintojen jaot:

Palkinnot jaetaan heti lajin päättymisen jälkeen (lajijohtajat toimittavat palkintojen saajat palkintojenjakopaikalle, joka sijaitsee pääkatsomon edessä maalin kohdalla).

### Verryttelyalue:

Verryttelyalueena toimii Paavo Nurmen stadionin ympäristö ja välikenttä.

### Ensiapu:

Ensiapupiste sijaitsee kisakansliassa.

### Ruokailu:

Toimitsijoille on piirin puolesta varattu keittoruokailu, joka sijaitsee stadionin ylätasanteella. Keittoa on molempina päivinä tarjolla klo 11.30-15.30. Keittoa on myös myytäväksi kilpailijoille ja huoltajille.

### Urheiluvarusteiden myyntiesittely:

Molempina kilpailupäivinä n. klo 10-16.30 Spotox Oy:n urheiluvarusteiden ja välineiden myyntiesittely stadionin ylätasanteella.

### Paikoitus:

Parkkipaikkoja on rajoitetusti Martin koulun pihalla, välikenttä ei ole parkkipaikkana.

### Huoltajat:

Huoltajien ja vanhempien paikka on katsomossa, EL KENTÄLLÄ!

## • SEUROJEN TEHTÄVÄJAKO

Alla olevassa tehtäväjakolistassa on nimetty seuroille molempien päivien toimitsijatehtävät. Ne lajit, joihin on merkitty useampia seuroja, niin listassa ensimmäisenä mainittu seura toimii suorituspaikan vastuullisena toimitsijaryhmänä ja sopii muiden tehtävään nimettyjen seurojen kanssa tehtäväjaosta.

Seuran nimen jälkeen on arvio tehtävän kestosta.

HUOM! VARSYn hallituksen ja kilpailuvaliokunnan päätöksellä, jos seura ei hoida sille osoitettuja toimitsijatehtäviä, niin kyseisen seuran urheilijoilta evätään osallistuminen ko. kilpailuun.

<u>Tehtävä</u>	<u>Lauantai</u>		<u>Sunnuntai</u>	
Kilpailunjohtaja	Mika Tuominen		Mika Tuominen	
Kilpailun ylituomari	Hermann Kössi		Hermann Kössi	
Tulospalvelu	TuUL		TuUL	
Kanslia, tulostaulu, lähetit, ensiapu	TuUL		TuUL	
Sähköaika	TuUL	9:30- 17:20	TuUL	9:30- 17
Ajanoton varmistus+ maalituom.	<u>VehmKi (4)</u> , NoSu (3)	14:00-17:00	<u>MaskKa (6)</u>	14:30-16:45
Aitojen siirrot	----		<u>PaimU (4)</u> , TurPy (2)	9:30-13:50
Kuulutus				
Lähetys				
Välinepunnitus				
Palkintojen jako	TurWe		TurWe	
Ruokailu	VARSY		VARSY	
Kokoontumispaikka	TuUL (2)	9:00-16:30	TuUL (2)	9:00-16:45
3-loikka paikka 1	* YlänKi (6)	11:30-16:20	* LiedPa (6)	11:20-15:40
Pituus paikka 1				

Pituus	paikka 2	RaisKu (6)	10:00-15:10	TurWe (6)	9.30-14:20
Pituus	paikka 3	TuTo (6)	12:00-15:00	----	----
Korkeus	P 1	UKK (4)	12:50-16:10	<u>MarttMu (2)</u> , PernU (2)	11:00-15:40
Korkeus	P 2	LTU (4)	11:15-13:50	NaantLö (4)	11:10-16:00
Seiväs		NaantLö (5)	11:50-15:10	SomE (5)	12:30-16:00
Kuula	P 1	KalVa (6)	10:45-15:20	Mynäml (6)	12:30-17:00
Kuula	P 2	<u>KaarUra (4)</u> , TurKu (2)	11:50-15:30	----	----
Keihäs	etukaarre	MaarMa (6) 9:30-14:00 // <u>LoimLe (5)</u> OripVe (2) 14:20-17		LaitJy (6)	10:10-16:20
Kiekko		PiKe (5), PiKa (2)	10:00-15:30	SalVil (6)	11:20-16:40
Moukari	yläkenttä	-----	-----	<u>VahdTu (4)</u> , TarU (2)	10:00-14:40

\* = sama ryhmä hoitaa

## • AIKATAULU

Alustava aikataulu tulee kilpailukalenteri.fi:hin, aikataulua päivitetään ilmoittautumisajan päätyttyä.

# 3. ELMO- kesäleiri



Lomavinkki koululaisten viimeiselle kesälomaviikolle! Lähde mukaan **ELMO -leirityksen päättävälle kesäleirille Eerikkilän Urheilupuistolle 3.-5.8.2021**

Kesäleiri alkaa ti 3.8. klo 10 ja päättyy to 5.8. klo 17 mennessä.

Leirin aikana käydään läpi yleisurheilulajien tekniikat, lisäksi ohjelmaan kuuluu kisailuja, pelejä, leikkejä, uintia, saunomista...

Leirin hinta on 158 € (huoltajat 197 €), sisältää täyden ylläpidon (ohjaus, ruokailut ja majoitus 4-5hh).

Leiri on tarkoitettu 10-13-vuotiaille (2007 - 2011 syntyneille)

Elmo -leiriläisten lisäksi kesäleirille voivat osallistua muutkin, leirille on rajoitettu määrä vapaita leiripaikkoja!!!

Paikat annetaan ilmoittautumisjärjestyksessä! **Ilmoittautuminen on SITOVA!**

**Ehdoton takaraja leirille ilmoittautumiselle on 15.07.**

Ilmoittautumislomakkeeseen pääset osoitteesta

<https://varsy.sporttisaitti.com/valmennus/lomakkeet/elmo-leiritys/elmo-kesaleiri/>

**Lisätietoa leiristä**, Venla Laiho, [venla.laiho@outlook.com](mailto:venla.laiho@outlook.com), p. 050-5733135

## 4. ALUEHUIPENTUMA (12-13v.) 21.8. Pori

**Osanotto-oikeus aluehuipentumaan hankitaan oman piirin piirihuipentumassa;** lajin piirihuipentuman 12- ja 13- sarjojen yhteenlaskettujen tulosten kuusi (6) parasta saa osanotto-oikeuden Porissa järjestettävään lounaisen alueen aluehuipentumaan.

13v. aluehuipentumassa urheilijalla osanotto-oikeus 2 lajiin ja viestiin. 4x200m viesti on sekaviest, 2 tyttöä ja 2 poikaa, kaikkien viestijoukkueen jäsenien pitää olla 2008-09 syntyneitä, viestiin on vapaa osallistumisoikeus, samasta seurasta voi osallistua useampia joukkueita.

Piirit ilmoittavat järjestävälle seuralle listan lajeittain osallistumisoikeuden saavuttaneista urheilijoista.

Jos saavutettu osanotto-oikeus aluehuipentumaan jää käyttämättä, niin kilpailupaikkaa ei täytetä.

Saavutettua osanotto-oikeutta aluehuipentumaan ei voi "myydä" eikä "ostaa"!

Ulkopuolella kilpailevia ei oteta mukaan.

## 5. I-taso, NUORTEN YLEISURHEILUOHJAAJATUTKINTO

- ⇒ 11-14 -vuotiaiden nuorten ohjaajille.  
⇒ edellytetään 15 vuoden ikää sekä kokemusta ohjaamisesta

### Kurssin toteutus ja ajankohdat

Kurssi alkaa syyskuussa oman piirin alueella, jatkuen lokakuussa Eerikkilän Urheiluopistolla yhdessä muiden lounaisen alueen piirien kurssien kanssa.

#### syyskuu - 31.10.2021

- neljä arki-iltaa syys-lokakuussa klo 17.30-21
  - paikat ja ajankohdat varmistuvat elokuun alkuun mennessä
- lauantai 30.10. klo 9-20 Eerikkilä
- sunnuntai 31.10. klo 9-17 Eerikkilä

### Sitovat ilmoittautumiset

sähköisellä ilmoittautumislomakkeella, lomakkeeseen pääset

<http://varsy.sporttisaitti.com/koulutustoiminta/lomakkeet/i-tason-nuorten-yu-kurssi/>

**Kurssin kesto** on n. 40 tuntia ja hinta 270 €/hlö, sisältäen koulutuksen, tilat ja kurssimateriaalin sekä täysihoidon Eerikkilässä (sis. majoitus, 2xlo, 1xap, 1xpä, 1xip).

Tiedustelut Juha Oksanen, p. 040-5714836 [varsy.toimisto@gmail.com](mailto:varsy.toimisto@gmail.com)

## 6. VARSY:N TAPAHTUMAKALENTERI 2021

### KESÄ

29.6.	Seuracup I, etelälohko		Salo
29.6.	Seuracup I, ykköslohko		Naantali
29.6.	Seuracup I, pohjoislohko		Mynämäki

### HEINÄ

1.-4.7.	Lajikarnevaalit		
6.7.	pm esteet	M/N, M/N17	Turku
8.-11.7.	EM22		Tallinna
13.7.	T9-15 pm-sisulisämonittelut	T9-15	Salo
15.7.	P9-15 pm-sisulisämonittelut	P9-15	Naantali
15.-18.7.	EM19		Tallinna
20.7.	avoimet M/N ja M/N17 pm, 2. pvä	M/N, M/N17	Raisio
22.7.	Ratakusaiset, Juoksucupin 2. osakilpailu	P/T9-15	Lieto
26.7.	pm P/14-15 300aj ja 1500m esteet	P/T15-14	Turku
28.7.	17v. Piiriottelu	M/N17	Kuortane
30.7.-8.8.	Olympialaiset, yleisurheilu		Tokio
31.7.-1.8.	pm sisulisähui pentuma	P/T9-15	Turku

### ELO

3.-5.8.	ELMO kesäleiri		Eerikkilä
4.8.	pm kymppi	M/N	Turku
6.-8.8.	SM P/T14-15		Kokkola
6.-8.8.	SM M/N16-17		Hyvinkää
10.8.	Seuracup 2, etelälohko		Lieto
10.8.	Seuracup 1, ykköslohko		Raisio
11.8.	Seuracup 2, pohjoislohko		Laitila
13.-15.8.	SM M/N 22-19		Turku

17.8.	pm-sisulisäviestit	P/T9-11	Mynämäki
17.-22.8.	MM19		Nairobi
18.8.	pm-sisulisäviestit	P/T13-15	Laitila
21.8.	13v. Aluehuipentuma	P/T13	Pori
24.8.	Pikamatkat, Juoksucupin 3. osakilpailu	P/T9-15	Turku
26.-29.8.	Kalevan kisat		Tampere

## SYYS

1.9.	avoimet pm-viestit	M/N, M/N19-17	Turku
2.9.	Pitkät ratamatkat, Juoksucupin 4. osakilpailu	P/T9-15	Kaarina
4.9.	Seuracupin finaalit		
4.-5.9.	Ruotsi-Suomi maaottelu	M/N, M/N17	Tukholma
6.9.	pm-sisulisämaastoviesti	P/T9-15	Lieto
8.9.	pm-ratakävelyt	P/T9-M/N	Laitila
11.-12.9.	SM-viestit	P/T15-M/N	Oulu
12.9.	Merkki-Mitalicup finaali	P/T9-13	Kaarina
17.-19.9.	Nuorisovalmentajatutkinto, 3. jakso		Eerikkilä
18.9.	SM-maraton	M/N	Jyväskylä
23.9.	Mini-Maaria, Juoksucupin 5. osakilpailu	P/T9-15	Turku/M
25.-26.9.	pm kakkosottelut	P/T9-13	Laitila