

Koronapandemiasta huolimatta VARSY:n lajikouluihin ilmoittautuminen avataan!  
Tavoitteena on, että lajikoulutoiminta voidaan käynnistää tammikuun aikana.

Koronaan liittyvät varotoimenpiteet sekä sen hetkinen viranomaisohjeistus huomioidaan kaikessa VARSY:n toimintojen suunnittelussa, järjestelyissä ja toteutuksessa.



## Seiväskoulu 2021 Turku

**Tule** kokeilemaan mielenkiintoista ja haastavaa lajia.

**Osallistujilta** ei vaadita aiempaa hyppykokemusta, eikä omaa seivästä.

**Seiväskoulu** on suunnattu seiväshypystä kiinnostuneille 9 – 15 vuotiaalle tytöille ja pojille; mahdollisuus tutustua lajiin, ja harjoitella lajia turvallisesti asiantuntevassa ohjauksessa.

- ❖ **Seiväskoulu** järjestetään Turussa Kupittaalla urheiluhallissa, keväällä kelien salliessa PN-stadionilla
- ❖ Seiväskoulun valmentajana toimii Teemu Hyytiä
- ❖ Seiväskoulu sisältää kymmenen (75 – 90') harjoitusta.
- ❖ Ryhmiä tehdään ilmoittautumisten perusteella kaksi, hyppykokemus ja ikä huomioiden. Ryhmät ovat: aloittelijat – ei hyppykokemusta ja vähän hypänneet/kokeneet hyppääjät
- ❖ Seiväskoulu kokoontuu hallikaudella **Turussa tiistaisin klo 17 ja klo 18:30**. Kokoontuminen kouluttajan ohjeiden mukaan kahden – kolmen viikon välein.
- ❖ Seiväskouluun ovat tervetulleita myös hyppääjien valmentajat ja huoltajat (hallissa varauksella).
- ❖ Lajista innostuville on tarjolla opastusta myös oman seipään hankintaan.
- ❖ Osallistumismaksu aloittelijoiden ryhmälle on 125€ /urheilija, vähän hypänneiden ja kokeneiden hyppääjien ryhmälle on 150€/urheilija. Maksu sisältää; kymmenen harjoitusta, hallimaksut, osallistumisen seiväskoulukisaan, oman seipään säilytyksen sekä huoltajan/ ohjaajan hallimaksut.
- ❖ Ilmoittautumiset seiväskouluun **10.1. mennessä** sähköisellä hakukaavakkeella, johon pääset <https://varsy.sporttisaitti.com/valmennus/lomakkeet/lajikoulut/>

Seiväskoululaiset otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, ryhmien maksimikoko on. n. 10 urheilijaa.

Ryhmät toteutuvat, mikäli ilmoittautuneita on vähintään kuusi.

Ryhmäjako ilmoitetaan s-postitse ilmoittautumisajan jälkeen.

Tiedustelut, Teemu Hyytiä, [teemu.hyytia@turkuamk.fi](mailto:teemu.hyytia@turkuamk.fi)

**HUOM!** Laitilan seiväskoulu on kesken, jatkuu tammikuun aikana.

