

100 metriä pidemmällä juoksumatkoilla ennätyksiksi hyväksytään korkeintaan 201,17 m pitkällä radalla tehdyt tulokset. Sitä pidemmällä radoilla tehdyt tulokset on ennätysluetteloön merkitty + merkillä.

Miehet

60 m	6,61	Jarkko Ruostekivi MietMP	2007
100 m	10,38	Jarkko Ruostekivi MietMP	2007
200 m	21,48	Janne Hautaniemi TuUL	1999
	+ 21,15	Janne Hautaniemi TuUL	1998
400 m	47,45	Jari Niemelä TuTo	1987
	+ 47,20	Mikko Nakolinna TuUL	1989
800 m	1.50,27	Markus Teijula NaantLö	2019
	+1.49,33	Alberto von Hellens TuUL	1988
1000 m	2.28,30	Olli Rantamäki TuUL	2001
1500 m	3.47,01	Jukka Savonheimo TuWe	1992
	+3.43,67	Mika Maaskola TuTo	1986
3000 m	7.52,97	Pekka Päivärinta TuUL	1973
60 m aj	7,69	Matti Niemi TuUL	2003
300 m aj	36,08	Tuomas Lehtonen LiedPa	2020
Korkeus	223	Mikko Levola KoskKai	1984
Seiväs	555	Jari Holttinen TuTo	1990
	555	Eemeli Salomäki SomE	2012
	555	Tommi Holttinen SomE	2018
Pituus	773	Juha Plosila TuUL	1990
3-loikka	16,07	Tuomas Sallinen KoskKai	1989
Kuula	20,62	Timo Aaltonen TuUL	2000
Keihäs	73,36	Saku Kuusisto UudKK	2002
7-ottelu	5866	Johannes Lahti TuUL	1980
		6,7h 705 14.91 208 8,2h 460 2.45,8h	
5000m kävely	19.13,0h	Reima Salonen TuWe	1988

M22

60 m	6,61	Jarkko Ruostekivi MietMP	2007
200 m	21,59	Tuomas Lehtonen LiedPa	2020
400 m	48,80	Markus Teijula NaantLö	2017
	+ 47,20	Mikko Nakolinna TuUL	1989
800 m	1.50,27	Markus Teijula NaantLö	2019
	+ 1.49,96	Mika Maaskola TuTo	1988
1500 m	3.47,57	Mika Maaskola TuTo	1984
	+3.43,67	Mika Maaskola TuTo	1986
3000 m	8.08,0h	Ari Paunonen TuUL	1979
60 m aj	7,88	Juha Sonck TuUL	2003
300 m aj	36,08	Tuomas Lehtonen LiedPa	2020
Korkeus	218	Heikki Taneli TuUL	2001
Seiväs	555	Tommi Holttinen SomE	2018
Pituus	758	Pekka Suvitie TuWe	1974
3-loikka	15.52	Julius Anckar TuUL	2000
Kuula	17.87	Ossi Vanne RaisKu	1985

Keihäs	73.36	Saku Kuusisto UudKK	2002
7-ottelu	5659	Eemeli Salomäki SomE	2009
		7.05 7.44 11.66 1.97 8.26 5.40 3:11.09	
5000m kävely	20.13,0h	Reima Salonen TuWe	1977

M19

60 m	6,86	Ari Vuorio TuUL	1997
200 m	22,03	Alexi Sillanpää TuUL	2000
	+ 21,87	Alexi Sillanpää TuUL	1999
400 m	48,80	Markus Teijula NaantLö	2017
	+ 48,20	Jussi Sainio TuWe	1993
800 m	1.53,49	Mika Maaskola TuTo	1984
	+ 1.51,50	Markus Teijula NaantLö	2016
1500 m	3.47,57	Mika Maaskola TuTo	1984
3000 m	8.23,6h	Mika Maaskola TuTo	1983
	+8.15,59	Jussi Virtanen TuUL	1995
60 m aj	7,95	Juha Sonck TuUL	2000
300 m aj	37,21	Teemu Linkosaari TuUL	2004
Korkeus	213	Mika Rekola Mynämi	1983
Seiväs	521	Eetu Turakainen TuUL	2017
Pituus	711	Heikki Taneli TuUL	1999
3-loikka	14.87	Tommi Ilves TurRie	1991
Kuula 6,0 kg	16.94	Mikko Toiviainen LoimJa	2009
Keihäs	68.32	Saku Kuusisto UudKK	2001
7-ottelu	5270	Jani Sörensen RaisKu	1995
		7,33 666 14.72 174 8,37 485 3.00,26	
5000m kävely	21.11,4h	Petri Mäkelä RaisRy	1980

M17

60 m	7,03	Tero Nurminen TuUL	1997
300 m	35,11	Antti Toivonen TuUL	2002
	+ 35,07	Oula Nurmio PaimU	2007
800 m	1.55,80	Mika Maaskola TuTo	1983
1500 m	3.56,82	Mika Maaskola TuTo	1983
3000 m	8.23,6h	Mika Maaskola TuTo	1983
60 m aj	8,24	Valtteri Kalliokulju	2014
300 m aj	38,84	Teemu Linkosaari TuUL	2001
Korkeus	206	Harri Keskinen TuUL	1987
Seiväs	470	Eetu Turakainen TuUL	2014
Pituus	699	Harri Rekola TuUL	1979
3-loikka	14.48	Heikki Taneli TuUL	1997
Kuula 5,0 kg	18.16	Antti Laakkonen TuWe	2009
Kiekko 1,5 kg	53.12	Pekka Maisila RaisKu	1996
Keihäs 700 g	72.92	Tuomas Laaksonen TuUL	2007
7-ottelu	4924	Tuomas Ranta TuUL	2009
		7.30 6.33 16.40 1.83 8.48 3.65 3:10.00	
3000m kävely	13.33,05	Jerry Jokinen NaantLöy	2018

Naiset

60 m	7,22	Sanna Hernesniemi TuUL	1995
100 m	11,59	Sanna Hernesniemi TuUL	1997
200 m	23,03	Sanna Hernesniemi TuUL	1993
400 m	54,70	Milja Thureson TuTo	2020
	+ 54,64	Milja Thureson TuTo	2019
800 m	2.05,38	Aino Paunonen TuUL	2018
1000 m	2.53,74	Heidi Pappila RaisKu	2009
1500m	4.24,3h	Sinikka Tyynelä UudU	1972
	+ 4.20,86	Minna Lainio Mynäml	1993
3000 m	9.06,78	Johanna Risku TuUL	2005
60 m aj	7,97	Nooralotta Neziri TuUL	2015
300 m aj	42,16	Virve Pajuharju TuTo	1992
Korkeus	187	Sari Karjalainen NousSu	1986
Seiväs	471	Wilma Murto SalVil	2016
Pituus	645	Taika Koilahti TurWe	2019
3-loikka	13,12	Marika Salminen TuWe	1993
Kuula	17.73	Marika Tuliniemi RaisKu	1997
Kiekko	54,95	Lotta-Kaisa Eliander TuUL	2020
Keihäs	58.34	Kirsi Ahonen TurWei	2008
5-ottelu	4153	Miia Kurppa SalVil	2013
		8,81 174 12.63 596 2.24,77	
3000m kävely	13.00,33	Anne Halkivaha TurWe yu	2013

N22

60 m	7,31	Sanna Hernesniemi TuUL	1992
200 m	23,03	Sanna Hernesniemi TuUL	1993
400 m	56,29	Riitta Vesanen TuUL	1983
	+ 55,61	Sari Kärkäs SomE	1995
800 m	2.09,30	Heidi Pappila RaisKu	2008
1500m	4.24,3h	Sinikka Tyynelä UudU	1972
3000 m	10.06,99	Mari Leppälehto UudU	1989
	+ 9.13,37	Annemari Sandell KalKi	1993
60 m aj	8,07	Nooralotta Neziri TuUL	2013
300 m aj	43,50	Nelli Moliis TuUL	1997
Korkeus	187	Sari Karjalainen NousSu	1986
Seiväs	471	Wilma Murto SalVil	2016
Pituus	645	Taika Koilahti TurWe	2019
3-loikka	13,12	Marika Salminen TuWe	1993
Kuula	17.38	Marika Tuliniemi RaisKu	1994
Kiekko	49.60	Krista Uusi-Kinnala LaitJy	2017
Keihäs	53.41	Veera Oksanen SomE	1999
5-ottelu	3914	Elina Kakko PerttPei	2018
		8.97 1.83 11.64 5.78 2:40.92	
3000m kävely	13.57,99	Heli Nevanpää TuWe	1988

N19

60 m	7,43	Johanna Kylmänen RaisKu	2020
200 m	24,88	Taika Koilahti TurWe yu	2017
	+ 24,69	Taika Koilahti TurWe yu	2017
400 m	57,14	Riitta Vesanen TuUL	1981
	+ 55,61	Sari Kärkäs SomE	1995
800 m	2.09,30	Heidi Pappila RaisKu	2008
1500 m	4.24,3h	Sinikka Tyynelä LaitJy	1972
3000 m	10.14,8h	Tarja Sainio UudU	1977
	+ 9.13,37	Annemari Sandell KalKi	1993
60 m aj	8,64	Marika Salminen TuWe	1990
300 m aj	43,50	Nelli Moliis TuUL	1997
Korkeus	187	Sari Karjalainen NousSu	1986
Seiväs	471	Wilma Murto SalVil	2016
Pituus	619	Taika Koilahti TurWe yu	2017
3-loikka	12,66	Elina Kakko PerttPei	2014
Kuula	17.25	Marika Tuliniemi RaisKu	1993
Kiekko	48.16	Elina Mattila TuUL	2008
Keihäs	50.56	Heli Kakko KoskKai	1999
5-ottelu	3891	Nelli Moliis TuUL	1997
		9,09 169 11.72 568 2.23,70	
3000m kävely	14.10,93	Katja Kärkinen TuWe	1986

N17

60 m	7,52	Johanna Kylmänen RaisKu	2019
300 m	40,26	Maiju Niemelä TuUL	2014
	+ 40,12	Sari Kärkäs SomE	1995
800 m	2.11,5h	Sinikka Tyynelä LaitJy	1971
1500 m	4.29,16	Annemari Sandell KalKi	1992
	+4.25,66	Annemari Sandell KalKi	1993
3000 m	10.25,32	Minna-Maria Nyman TuUL	1986
	+ 9.13,37	Annemari Sandell KalKi	1993
60 m aj	8,57	Jenni Niittonen SalVil	2004
300 m aj	43,77	Aada Aho RaisKu	2019
Korkeus	185	Elina Kakko PerttPei	2014
Seiväs	440	Wilma Murto SalVil	2015
Pituus	587	Katja Männistö TuPy	1990
3-loikka	12,66	Elina Kakko PerttPei	2014
Kuula 3,0 kg	16.46	Marika Tuliniemi LiedPa	1990
Kiekko	43.92	Elina Mattila TuUL	2006
Keihäs	47.10	Henna Takkinen PiikKe	2011
5-ottelu	3892	Nelli Moliis TuUL	1995
		9,04 171 12.84 569 2.33,44	
3000m kävely	14.46,83	Kia Minkkinen LaitJy	1996