



Seiväskoulu Laitila

Tule kokeilemaan mielenkiintoista ja haastavaa lajia. **Osallistujilta** ei vaadita aiempaa hyppykokemusta, eikä omaa seivästä.

Seiväskoulu on suunnattu kaikille seiväshypystä kiinnostuneille 9–15 vuotiaille urheilijan aluille; mahdollisuus tutustua lajiin, ja harjoitella lajia turvallisesti asiantuntevassa ohjauksessa.

- ❖ **Seiväskoulu** järjestetään **Laitilassa Finnlamex** urheiluhallissa
 - ❖ Seiväskoulun ohjaajana toimii Rami Hyytiä
 - ❖ Seiväskoulu sisältää kymmenen (75 – 90') harjoitusta.
 - ❖ Ryhmiä tehdään ilmoittautumisten perusteella kaksi, hyppykokemus ja ikä huomioiden. Ryhmät ovat: aloittelijat-ei hyppykokemusta ja vähän hypänneet/kokeneet hyppääjät
 - ❖ Seiväskoulu kokoontuu **Laitilassa viikonloppuisin, lauantaina ja sunnuntaina, riippuen onko hallissa salibandyturnauksia**, kouluttajan ohjeiden mukaan kolmen -neljän viikon välein kymmenen kertaa elokuulle asti. Ensimmäinen kerta tammikuun lopulla.
 - ❖ Seiväskouluun ovat tervetulleita myös hyppääjien valmentajat ja huoltajat.
 - ❖ Lajista innostuville on tarjolla opastusta myös oman seipään hankintaan.
 - ❖ Osallistumismaksu aloittelijoiden ryhmälle on 120€ /urheilija, vähän hypänneiden ja kokeneiden hyppääjien ryhmälle on 150€/urheilija. Maksu sisältää; kymmenen harjoitusta, hallimaksut, osallistumisen seiväskoulukisan, oman seipään säilytyksen sekä huoltajan/ ohjaajan hallimaksut.
 - ❖ Ilmoittautumiset seiväskouluun **5.1.mennessä** sähköisellä hakukaavakkeella, johon pääset <https://varsy.sporttisaitti.com/valmennus/lomakkeet/lajikoulut/>
- Seiväskoululaiset otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä! Ryhmät toteutuvat, mikäli ilmoittautuneita on vähintään kuusi. Ryhmäjako ilmoitetaan s-postitse ilmoittautumisajan jälkeen.

Tiedustelut

- Rami Hyytiä rami@kesportuki.fi

