

Varsyn juoksucupin sprinttimaastot 13.10.2019 Raisiossa Kerttulan liikuntakeskuksessa (Varsyn juoksucupin osakilpailu)

Ilmoittautuminen Kilpailukalenteri.fi tai sähköpostiin varsy.kimmo@gmail.com 9.10. mennessä.

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista **12.10. klo 12.00 asti. Tämän jälkeen ei enää voi ilmoittautua.**

Varmistukset tulee tehdä 45 min ennen aikatauluun merkittyä sarjan alkamisaikaa. Varmistuksen yhteydessä saat numeron, jota käytetään myös finaalissa. Finaaleihin ei varmistusta enää tehdä.

Kilpailun kulku:

- Ensin juostaan "aika-ajot" väliaikalähtönä 15 sekunnin välein.
- Aika-ajojen perusteella Sprinttimaastojen finaalikierrokselle pääsee sarjan 6 nopeinta juoksijaa.
- Jos sarjan aika-ajossa juoksijoita yli 10, finaalikierrokselle pääsee 8 juoksijaa.
- Finaalikierros juostaan paalupaikkalähtönä omilta lähtöviivoilta, jotka määräytyvät aika-ajojen perusteella. Lähtöviivat ovat 5 metrin välein.

Sprinttimaastojen pisteet:

- "Aika-ajosta" jokainen juoksija saa pisteet, nopein 20 pistettä, toiseksi nopein 19 jne. Jokainen maaliin tullut juoksija saa vähintään yhden pisteen.
- Finaalikierrokselta jaetaan lisäpisteet: voittaja 10p, kakkonen 8p, kolmas 6p, neljäs 4p, viides 2p ja kuudessahdeksas 1p.

Kilpailukanslia sijaitsee urheilukentän takasuoran alussa olevassa huoltorakennuksessa.