



SÄÄNNÖT JA PISTELASKU

Varsyn juoksucup on seitsemän osakilpailun kokonaisuus, joka on tarkoitettu 9-15-vuotiaille.

Juoksucupin osakilpailuissa on sarjat jokaiselle ikävuodelle P/T 9-15.

- Osakilpailun voittaja palkitaan 20 osakilpailupisteellä juoksucupin kokonaiskilpailussa. Osakilpailun toinen saa 19p kolmas 18p jne. Jokainen maaliin tullut juoksija palkitaan vähintään yhdellä pisteellä.
- Kokonaiskilpailuun osallistuminen edellyttää vähintään neljään osakilpailuun osallistumista
- Kokonaiskilpailun pisteisiin lasketaan viiden parhaan osakilpailun pisteet
- Kokonaiskilpailussa on kaksi maantiejuoksua, joista vain parempi osakilpailutulos huomioidaan.
 - *HUOM! Osallistumalla kahteen maantiejuoksuosakilpailun lisäksi kahteen muuhun osakilpailuun ei pääse vielä mukaan kokonaiskilpailuun, koska maantiekilpailusta huomioidaan vain toinen*
- Viimeisen osakilpailu sprinttimaastot**

Kilpailun kulku:

- Ensimmäisen juostaan "aika-ajot" väliaikalähtönä 15 sekunnin välein.
- Aika-ajojen perusteella Sprinttimaastojen finaalikierrokselle pääsee sarjan 6 nopeinta juoksijaa.
 - o Jos sarjan aika-ajossa juoksijoita yli 10, finaalikierrokselle pääsee 8 juoksijaa.
- Finaalikierros juostaan paalupaikkalähtönä omilta lähtöviivoilta, jotka määräytyvät aika-ajojen perusteella. Lähtöviivat ovat n. 5 metrin välein.

Sprinttimaastojen pisteet:

- "Aika-ajosta" jokainen juoksija saa pisteet, nopein 20 pistettä, toiseksi nopein 19 jne. Jokainen maaliin tullut juoksija saa vähintään yhden pisteen.
 - Finaalikierrokselta jaetaan lisäpisteet: voittaja 10p, kakkonen 8p, kolmas 6p, neljäs 4p, viides 2p ja kuudes-kahdeksas 1p.
- Kokonaiskilpailupisteiden ollessa tasan, järjestyksen ratkaisee se, kumpi on sijoittunut paremmin viimeisessä osakilpailussa. Juoksijoiden jakaessa viimeisen osakilpailun sijoituksen, ratkaisee edellisen osakilpailun parempi sijoitus
 - Juoksucupiin voi osallistua riippumatta kuuluuko seura Varsyyn.
 - Kokonaiskilpailun sijaan osallistua voi myös yksittäisiin osakilpailuihin.

PALKINNOT

Jokaisen sarjan kuusi parasta palkitaan menestymisestä kokonaiskilpailussa kauden päätteeksi järjestettävässä palkintojenjakotilaisuudessa.

Kaikkiin seitsemään osakilpailuun osallistuneiden kesken arvotaan lisäksi muita palkintoja.

KELTAINEN PAITA

T/P 14 ja 15 sarjoissa on käytössä kokonaiskilpailua johtavan keltainen paita. Ensimmäisessä osakilpailussa ketään ei juokse johtajan keltainen paita päällä. Toisesta osakilpailusta lähtien juoksijalla on mahdollisuus juosta keltainen johtajan paita päällä. Kauden päätteeksi paidan selkään painetaan ko. sarjan kokonaiskilpailun voittajan nimi. Paidan selkämykseen on painettu kaikkien edellisten vuosien kokonaiskilpailun voittajien nimet ko. sarjan osalta.

JUOKSUCUPIN OSAKILPAILUT

Hallitonnit	1000m	13.3.	Kupittaa
Kivistön lenkki*	1-4km	22.4.	Mynämäki
Pitkät ratamatkat	1500-2000m	28.5.	Paimio
Ratakusaiset	600m	16.7.	Lieto
Pikamatkat	150m	18.8.	Kaarina
Mini-Maaria*	1-3,4km	25.9.	Maaria/ Turku
Sprinttimaastot**	n. 600m	7.10.	Raisio

*)= maantiekisoissa kokonaispisteisiin huomioidaan parempi osakilpailun pistemäärä

**)= sprinttimaastoista pisteet aika-ajojuoksusta ja lisäpisteet finaalikierroksesta.

PISTETILANNE

Pistetilanne päivitetään Varsinais-Suomen Yleisurheilun kotisivuilla: varsy.sporttisaitti.com