

Kilpakävelykoulu Turussa



Tavoite: Kehittyä kilpakävelijänä harjoittelemalla lajia kerran viikossa muun harjoittelun ohella.

Kenelle: Varsinais-Suomen yleisurheiluseurojen vähintään 10-vuotiaille kilpakävelystä kiinnostuneille.

Valmennus: Nykyiset ja entiset huippukävelijät ja -valmentajat Matias Korpela, Outi Sillanpää, Mari Sipilä, Marko Suojanen ja Pyry Suojanen.

Aika ja paikka: Ensimmäinen kokoontuminen Paavo Nurmen stadionin isolla tulostaululla perjantaina 14.9. klo 16:45. Harjoitukset stadionilla tai myöhemmin syksyllä Kupittaaan Urheiluhallissa perjantaisin klo 16:45-18:00 (viimeinen kerta 14.12.).

Hinta: 84 euroa koko syksyltä.

Tiedustelut: Marko Suojanen, 040 5326824, marko.j.suojanen@gmail.com